

El **Occidente antioqueño**, caracterizado por un agradable clima cálido y hermosos paisajes, es la puerta del sol, el agroecoturismo y la gente emprendedora, **cuna de la arriería y la pujanza paisa**. Alberga diversidad de frutales, experiencias turísticas naturales y patrimoniales.

11 organizaciones de productores campesinos de San Jerónimo, Sopetrán y Liborina conforman la red "Arrieros de Occidente", quienes le apuestan al trabajo cooperativo, ofreciendo a propios y visitantes productos frescos, cultivados con amor.

En el Occidente antioqueño también puedes vivir experiencias como: **turismo rural comunitario, avistamiento de aves, visitas a cascadas y cultivos de frutales**; así mismo **recorrido gastronómico** con sabores propios de la región, para degustar tu paladar.

¿Crees que estos solo son buenos productos? Al comprarlos:



Apoyas a familias campesinas, pequeños productores y empresarios que prosperan de manera independiente.



Generas consumo local, contribuyendo al desarrollo del territorio y fomentando la economía de tu país.



Promueves una economía más equitativa, basada en la justicia social, la solidaridad y el cuidado del medio ambiente.

¡Por estas razones,
tu decisión es más que una compra!

Compra a Manos
QUE SABEN

Para más información.

✉ cjimenez@cfa.com.co ☎ 314 828 18 00 🌐 www.apoyamos.coop



fundación cfa
de corazón

Apoyamos
Unidos para el desarrollo

DGRV
Confederación Alemana
de Cooperativas



fundación cfa
de corazón

Apoyamos
Unidos para el desarrollo

DGRV
Confederación Alemana
de Cooperativas

Somos un proyecto que busca mejorar las condiciones de vida de la población campesina en el territorio colombiano, mediante la creación de redes de colaboración solidaria para el desarrollo local y la promoción de formas asociativas. **Una iniciativa de CFA Cooperativa Financiera y su Fundación en alianza con la Confederación Alemana de Cooperativas – DGRV.**

El Proyecto Apoyamos tiene incidencia en Antioquia, Huila y Risaralda. Sus protagonistas son los campesinos que con sus manos cultivan, cosechan y transforman lo mejor del campo para llevar a los hogares colombianos bienestar y calidad.



Plátano y banano; son elementales en la canasta familiar, su riqueza en hierro y potasio hacen de estos productos tradicionales la mejor opción para tu mesa, es un generador de desarrollo económico en la región por su exquisito sabor y particular dulzura. Cultivados por las manos de campesinos de la **asociación Asproamanecer de Liborina**, que orgullosos de su labor trabajan de sol a sol para dar lo mejor del campo.



Conocida desde tiempo inmemorial como cebolla de rama, su homogéneo verdor, colino grueso y concentrado sabor, la constituyen un ingrediente básico en nuestra cocina. Entre capa y capa se guardan virtudes medicinales que aportan una inigualable sazón. **Cultivada por Familias campesinas de la Asociación de Productores Agropecuarios Frutos de Buenos Aires, San Jerónimo**, manos que saben.



Las montañas de **Buenos Aires San Jerónimo**, se engalanan con la producción de mora San Antonia, **familias como los Berrio, los Giraldo, Ríos y Rodríguez**, dedican su día a día a fortalecer los cultivos para ofrecerte una mora de excelente calidad, color escarlata y buen peso. Cultivada por herencia y cosechada con amor por la **Asociación de Productores Agropecuarios Frutos de Buenos Aires, conformada por familias**, que con sus manos cosechan cada uno de los frutos que llevas a tu mesa.



Esta fruta tropical, con pulpa cremosa, de color verdoso y sabor ligeramente dulce, es rica en grasas saludables, fuente de energía y nutrientes, que se convierte en el acompañante ideal de tus platos. Cultivado y cosechado por manos de productores campesinos de la **Asociación de Aguacateros y Productores de Liborina**.



Verde o rojo, ofrece una fácil combinación en diversos platos de nuestra cocina, no solo mejora considerablemente el sabor de cualquier guiso, sino que además aporta muchos beneficios para la salud, dado que contiene **vitaminas y minerales como la C, A, K, el hierro y el potasio**. Producido por la **asociación campesina de Sopetrán**, a través del trabajo asociativo, familias con amor cultivan, hijos con disciplina cosechan, futuro con esperanza se siembra.



Plantas aromáticas y medicinales

Las familias de la **vereda Poleal- En San Jerónimo**, tradicionalmente han cultivado plantas aromáticas y medicinales por herencia de los abuelos. Sus tierras son sanas y aptas para el cultivo, estas embellecen los paisajes y aportan a la salud y bienestar a quienes lo consumen. Producto limpio, deshidratado con energías alternativas y cultivadas con el amor y empeño que les enseñaron sus ancestros.



Frutales de clima cálido

Mango tommy, **cultivado en la vereda de Guatocó**, tierra acogedora y de gente amable; **18 familias** con todo su empeño y dedicación labran la tierra y fortifican sus suelos para brindar a su mesa un exquisito mango tommy, fruto sano, seleccionado, con abundante cantidad de fibra, producto dulce, agradable al paladar.

Cosechado por hombres y mujeres de la vereda Guatocó, en Sopetrán Antioquia, con amor y así mantener la calidad del producto.