

Hacia el norte del Valle de Aburrá y norte antioqueño, caracterizado por su proximidad a Medellín, encuentras un territorio donde se gesta la abundancia, calidad, diversidad de productos frescos y transformados de **13 organizaciones campesinas** acompañadas por el **Proyecto Apoyamos**, apostándole al trabajo cooperativo y a la innovación, complementando saberes ancestrales y apertura al presente.

En el Valle de Aburrá también puedes encontrar **fertilizantes foliares y edáficos derivados del fide**, producidos por campesinos del **municipio de Girardota**, además de un **grupo de mujeres rurales** de este mismo municipio, que con sus manos preparan productos para atender tus eventos, deleitarte con su sazón y sabor que puedes degustar en sus platos.

¿Crees que estos solo son buenos productos? Al comprarlos:



Apoyas a familias campesinas, pequeños productores y empresarios que prosperan de manera independiente.



Generas consumo local, contribuyendo al desarrollo del territorio y fomentando la economía de tu país.



Promueves una economía más equitativa, basada en la justicia social, la solidaridad y el cuidado del medio ambiente.

¡Por estas razones,
tu decisión es más que una compra!

Compra
a Manos
QUE SABEN

Para más información.

✉ mdiez@cfa.com.co ☎ 323 483 43 26 🌐 www.apoyamos.coop



fundación cfa
de corazón

Apoyamos
de corazón

DGRV
Confederación Alemana
de Cooperativas



fundación cfa
de corazón

Apoyamos
Unidos para el desarrollo

DGRV
Confederación Alemana
de Cooperativas

Somos un proyecto que busca mejorar las condiciones de vida de la población campesina en el territorio colombiano, mediante la creación de redes de colaboración solidaria para el desarrollo local y la promoción de formas asociativas. **Una iniciativa de CFA Cooperativa Financiera y su Fundación en alianza con la Confederación Alemana de Cooperativas – DGRV.**

El Proyecto Apoyamos tiene incidencia en Antioquia, Huila y Risaralda. Sus protagonistas son los campesinos que con sus manos cultivan, cosechan y transforman lo mejor del campo para llevar a los hogares colombianos bienestar y calidad.



Panela

En la vereda **La Cejita del municipio de Barbosa**, existe un grupo de productores campesinos cultivadores de caña panelera transformada en sub-productos, quienes a través de varias generaciones han rescatado su actividad productiva familiar y se evidencia cuando cada arriero lleva con entusiasmo su caña a lomo de mula para generar productos exquisitos que proporcionan energía.



Plátano

Elemental en la canasta familiar, su riqueza en hierro y potasio hacen de este producto tradicional la mejor opción para tu mesa. Generador de desarrollo económico en la región por su exquisito sabor y particular dulzura. Familias campesinas, **productoras de plátano del municipio de Barbosa** cosechan este alimento y con sus manos lo transforman en harina de plátano para que lo disfrutes en diferentes preparaciones.



Cebolla

En las montañas de la **vereda Altamira municipio de Barbosa**, un grupo de productores campesinos cosechan con esmero un alimento conocido desde tiempo inmemorial, ingrediente básico en nuestra cocina. Con sus manos, la transforman en aderezos, además de combinarlos con otros ingredientes que hacen que disfrutes en tus preparaciones de variados sabores.



Café

En las montañas de los **municipios de Barbosa y Donmatías**, familias caficultoras brindan una experiencia de la mata a la taza, custodian con esmero una tradición que ha posicionado el país a nivel mundial, con su tostión, aroma y sabor, permite una catación a propios y extranjeros que los conduce a su origen.



Fitocosméticos

Manos de hombres y mujeres de la **vereda Vallecitos del municipio de Barbosa** cultivan plantas aromáticas y medicinales que son insumo principal para la elaboración de Fitocosméticos: crema de manos, pomadas calientes, entre otros, estos contribuyen a la salud, la belleza y el cuidado personal.



Plantas Aromáticas y Medicinales

Las familias de **Girardota** tradicionalmente han cultivado plantas aromáticas y medicinales por herencia de los abuelos. Sus tierras son sanas y aptas para el cultivo, estas embellecen los paisajes y aportan a la salud y bienestar a quienes lo consumen, hoy transformado en aceites esenciales por la **Asociación del Hato, aromas y sabores.**



Mora

Las montañas del municipio de **Barbosa, vereda Pantanillo Parte Alta**, se engalana con su producción. Grupos de familias campesinas cosechan con sus manos frutos delicados, de particular sabor y aroma, contribuyendo a tu salud y bienestar en una versatilidad de preparaciones.



Tomate

Verde o rojo, ofrece una fácil combinación con múltiples y varios platos de nuestra cocina, mejorando considerablemente el sabor de cualquier guiso y aportando muchos beneficios para la salud. Familias de los **municipios de Donmatías y Girardota**, recolectan frutos que contienen vitaminas y minerales que hacen de tus preparaciones un buen complemento.



Papa

En la **vereda el Yarumo – municipio de Girardota**, manos de productores campesinos cultivan este tubérculo básico en la cocina, imprescindible en la dieta colombiana. Es fuente de vitamina B6, potasio, fósforo y magnesio que contribuyen al adecuado funcionamiento del sistema nervioso.



Cítricos

En las zonas de clima cálido, crecen deliciosas frutas, sanas, jugosas y frescas, que aportan al correcto funcionamiento del sistema digestivo como una importante fuente de fibra y energía. Familias campesinas de las **veredas de Girardota** producen frutos con intensos colores y sabores cítricos, reflejo de la fertilidad de nuestra tierra.



Aguacate

Cultivado y cosechado por manos de productores campesinos del **municipio de Girardota**. Esta fruta tropical es rica en grasas saludables, fuente de energía y nutrientes, que se convierte en el acompañante ideal de tus platos.